

IDEE RECETTE

SALADE DE GESIERS pour 4 pers :

avec une boîte de gésiers

un mélange de salade tout prêt ou fait par vous (laitue feuille de chêne mâche)

huile d'olive vinaigre balsamique

sel poivre

1: préparer votre salade et couper la en bouts minces

2 : préparer dans un bol votre sauce que vous mettrez au dernier moment sur la présentation: 4 cuil a soupe d'huile d'olive pour 2 de vinaigre balsamique sel poivre

3 : ouvrez votre boîte et retirer la gelée et la graisse. Prendre chaque gésier et le couper en fines lamelles dans une poêle

4: après avoir, si vous le voulez, dressez chaque assiette avec un peu de salade, au dernier moment faites revenir doucement les gésiers pour simplement les réchauffer (un temps trop long les dessécherait) les poser délicatement sur la salade et verser dessus votre vinaigrette, servez tout de suite .

Bon appétit